

USTED
PUEDE



U.S. Department of Health and Human Services
Public Health Service





Prepárese

Fije una fecha para dejar de fumar.

Obtenga medicamentos

Hable con su doctor.



Busque ayuda

Llame gratis al:
1-800-QUIT NOW

Siga con su resolución

Déjelo para siempre.



USTED
PUEDE